

Alimentation Durable : comment favoriser son accès aux publics fragilisés ?

Le jardinage : levier vers une alimentation de qualité ?

Compte rendu de l'Atelier n°1

Objectif de l'atelier : explorer cette question au travers de témoignages puis de réflexions en sous-groupe. Faire émerger des pistes de solutions, d'outils, de moyens, de structuration, de moyens nouveaux pour y parvenir.

1. Témoignages :

Bruno Lambotte : Responsable des compagnons du Samson – CPAS de Gesves

Sylvie Lambinon : Directrice de la Régie des quartiers de Charleroi

La régie de quartier de Charleroi

Contexte et objectifs :

- Accompagnement à l'insertion socio-professionnelle
- Public-cible : inscrit comme demandeur d'emploi, 18 ans min
- Formations de base proposées : découverte des métiers verts. Initiation au maraîchage urbain
- Redynamisation du quartier.

La régie de quartier est active au sein d'un quartier très précarisé. Celui de Marchienne Docherie.

Les actions menées sont essentiellement le travail de la terre (maraîchage). Deux parcelles, mises à disposition par l'Espace Citoyen et le Fonds du logement sont cultivées. Il s'agit de petites parcelles donc, en permanente, des solutions pour gagner de la place sont recherchées. Par ailleurs, étant localisé dans une zone très polluée, la culture est faite uniquement hors sol.

Les points d'attention sont :

- L'objectif est que l'action bénéficie au quartier. Les aménagements visent donc à embellir le quartier et, par ailleurs, la production des légumes est distribuée au sein même du quartier. Par circuit court donc.
- L'appropriation par le quartier : La meilleure preuve est qu'aucun sabotage n'est à déplorer hormis quelques vols de légumes, mais pas de sabotage gratuit.
- A côté des actions directes, la régie de quartier essaye de faire passer des messages : 'éveiller les consciences des bénéficiaires en faisant de l'information sur les légumes, des activités cuisines, ateliers du goût,...
- L'apprentissage est résolument tourné par une approche par le sensoriel, par les émotions.
- Pour les participants, le jardinage est un espace de liberté, de respiration, de plaisir... le tout dans une optique de bien-être global.

Les compagnons du Samson – CPAS de Gesves

Il s'agit d'un service de réinsertion du CPAS de Gesves.

Public cible : des articles 60, des ALE, du personnel sous statut AWIPH,...

Le terrain : +/- 2ha de terrain mis en culture avec 1500m² de serres.

La production : des paniers de légumes aux particuliers, à des entreprises, des administrations communales, la région wallonne,...

Partenariats :

- Semaines (entreprise de production de graines) ce qui permet de disposer de l'ensemble du cycle du légume. En effet des cultures semencières sont développées sur place. Ce partenariat est très intéressant tant pour la formation que pour les animations notamment avec les écoles qui sont reçues sur le site.

-Prison ouverte de Marneffe où 70 ares de terre sont cultivés par les détenus pour compléter l'offre

L'objectif principal est de mettre à l'emploi un public en décrochage.

Le moyen (le prétexte) pour y arriver est la culture maraichère...

Ils ont aujourd'hui un chiffre d'affaire de 75000€ / an. Ils aimeraient encore se développer et valoriser le travail effectué par les stagiaires.

L'éducation à l'alimentation durable se fait souplement et par « contagion » en goûtant les produits sur le champ, des plats qui sont parfois préparés par le CPS ou en emportant certains légumes quand la production le permet. (Les stagiaires sont impliqués dans la vie de l'entreprise et conscientisés mais donc aussi valorisés par la nécessité de survie de celle-ci. Ils comprennent donc bien que seuls les invendus peuvent être emportés).

2. Travail en sous-groupe.

Les participants se sont répartis en table de 4-5 personnes pour tenter d'identifier des actions et méthodes de travail afin que les jardins qu'ils soient d'insertion et de formation par le travail ou des jardins partagés et conviviaux où poussent quelques légumes, deviennent des lieux de réflexion et surtout d'actions vers une alimentation de qualité et durable.

La technique proposée était celle des chapeaux de Bono.

Il s'agit d'une méthode d'animation de la réflexion à l'aide de 6 chapeaux de couleurs différentes. Chaque participant (« penseur ») est invité à orienter ses réflexions à travers 6 modes de pensée associés aux couleurs des chapeaux. Cette technique permet d'explorer une idée, un problème, une question dans l'optique de faire émerger une ou plusieurs solutions nouvelles. Elle permet également de considérer une situation de différents points de vue afin de pouvoir l'analyser, cette technique favorise l'exploration en sortant de la logique de l'argumentation et canalise les pensées..

Tour à tour les participants ont revêtu les différents chapeaux. Un résumé des différents points d'attention, figure ci-dessous.

 <p>Les faits rien que les faits Neutralité Objectivité</p>	<p>L'enthousiasme – les compétences – le temps disponible – la créativité Les subsides disponibles – le matériel - de l'espace Les partenariats possibles Les difficultés administratives, politiques, organisationnelles,...</p>
 <p>Point de vue émotionnel Intuitions Sentiments</p>	<p>Satisfaction de manger ce qu'on produit Rôle social et de cohésion d'un potager collectif La connexion avec la terre, les autres, soi-même L'odeur des herbes aromatiques est un voyage Cela repose l'esprit, relaxe, détend Se faire plaisir</p>
 <p>Jugement critique Risques Faiblesses</p>	<p>Quand il pleut, il faut y aller aussi. Ces limaces ont tout bouffé ☹ Les lenteurs administratives... L'absurdité des règles AFSCA Les contraintes administratives, les autorisations en tout genre La pollution des sols dans les villes post-industrielles Peur de décevoir les participants, les autorités,... Peur des dégradations, des vols,... Les vacances, les fermetures ne coïncident pas toujours avec le rythme d'un potager</p>
 <p>Jugement Optimiste Espoirs Avantages</p>	<p>Relocalisation de la production agricole et maraichère Réappropriation des pratiques agricoles, des savoirs faire Sortons des modèles consuméristes Projets intergénérationnels Favoriser la réinsertion Découverte du plaisir de cuisiner, de partager, d'échanger Bio et santé pour tous ! Diminuer les inégalités Lutter contre la « sinistrose » Donner sens à la vie, à la collectivité dans les quartiers Démarrer petit à petit et grandir de réussites en réussites</p>
 <p>La créativité Nouvelles idées</p>	<p>Prévoir des formations Tendre vers une autonomisation des groupes Cela doit rester un plaisir Etre à l'écoute des besoins et envies de chacun Constructions, abris,... pour la biodiversité Impliquer les habitants Partir des compétences, savoirs des gens Créer des partenariats Incroyables comestibles Faire appel à des personnes ressources Visibilité médiatique du projet Partager les savoirs, les outils,...</p>

